



# FEMALE

## MOMENTS

12. Oktober

### BEWUSST ANKOMMEN

### NEUE KRAFT ENTFALTEN

Ein Tag nur für dich – egal ob schwanger, im Trubel des Alltags oder frei und unabhängig – hier feiern wir Weiblichkeit in all ihren wunderbaren Facetten. Also komm zum Auftanken, Bewegen und Inspirieren lassen! FEMALE Moments ist dein ganz persönlicher Rückzugsraum: Ein Tag voller inspirierender Angebote aus Wissen, Bewegung, Austausch und Ruhe. Hier kannst du dich spüren, zur Ruhe kommen, aktiv werden – und neue Impulse für dein Wohlbefinden mitnehmen.

@missbellynkids

Kursraum Miss Belly & Kids, Schulstraße 7, Ladenburg



*RINGANA STAND  
Einführung in die  
Naturkosmetik*



*@missbellynkids*

*Sicher dir deinen Platz zum  
early bird von 159€ bis zum  
7. September*

## **DAS WARTET AUF DICH**

**10.00 Uhr** - Beginn mit  
Morning-Kick

**10.15 Uhr** - Begrüßung

**11.00 Uhr** - Vortrag: "Frauen  
und ihre Widerstandskräfte"

**12.00 Uhr** - Fitness Angebot I

**ab 13.00 Uhr** -  
Frauengesundes Mittagessen  
& Kaffeebar

**14.30 Uhr** - Impulsvortrag  
"F E M Food" mit Sandra

**15.30 Uhr** - Fitness Angebot II

**16.45 Uhr** - DIY Öl-Vortrag mit  
Luise und anschließender  
Entspannung

**18.00 Uhr** - gemeinsamer  
Abschluss und offener Ausklang

*Alle Details & Anmeldung hier:  
[missbellynkids.de/veranstaltungen](https://missbellynkids.de/veranstaltungen)*



*Kursraum Miss Belly & Kids, Schulstraße 7, Ladenburg*